

Chers Adhérents,

Chaque année, **José GALLUCCIO** et le **STADE LAURENTIN KARATE**, organisent un « STAGE de MONTAGNE » pour les Adolescents à partir de 14 ans et les Adultes. Nous avons choisi **St DALMAS VAL DE BLORE**, pour le week-end **du vendredi 11, Samedi 12 et Dimanche 13 DECEMBRE 2009.**

Le départ est prévu le **Vendredi à 17h30** devant le **Gymnase PAGNOL**. (Salle d'entraînement)
Une merveilleuse randonnée pédestre, dans les montagnes environnantes est prévue pour la journée du Samedi.
(Prévoir sac à dos + Bouteilles d'eau).
Des entraînements de condition et
Préparation physique en plein air.

L'hébergement et les repas se feront :
au « **CHALET DU VAL DE BLORE** »
☎ 04 92 02 83 29

Le retour à St Laurent du Var est prévu
le **DIMANCHE à 16h00**, Gymnase PAGNOL.

Le coût du **STAGE** est de **100 Euros**.

Veillez nous retourner la Fiche d'Inscription avant le 20 Novembre 2009.

Pour tous renseignements complémentaires, contacter
CORINNE ☎ 04.93.20.75.61 ou **06.10.01.24.25**

VENEZ NOMBREUX et recevez, Chers Adhérents, l'expression de nos
Sentiments sportifs les meilleurs.

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

AGE :

CLUB :

Téléphone :

Pour la réservation du STAGE à VAL de BLORE,
nous vous demandons un acompte de 50 Euros.
A l'ordre du **STADE LAURENTIN KARATE**

A remplir obligatoirement pour les mineurs :

Je soussigné.....
Autorise mon fils ou ma fille.....
à participer au Stage d'hiver en Décembre,
J'autorise les responsables du Club à prendre
toutes les décisions en cas de nécessité médicale,
Et je donne mon accord pour le transport en
voiture.

St Laurent du Var, le :

Signature :