

Chers Adhérents,

Chaque année, **José GALLUCCIO** et le **STADE LAURENTIN KARATE**, organisent un « STAGE de MONTAGNE » pour les Adolescents à partir de 14 ans et les Adultes. Nous avons choisi **St DALMAS VAL DE BLORE**, pour le week-end **du vendredi 11, Samedi 12 et Dimanche 13 DECEMBRE 2009.**

Le départ est prévu le **Vendredi à 17h30** devant le **Gymnase PAGNOL**. (Salle d'entraînement)  
Une merveilleuse randonnée pédestre, dans les montagnes environnantes est prévue pour la journée du Samedi.  
(Prévoir sac à dos + Bouteilles d'eau).  
Des entraînements de condition et  
Préparation physique en plein air.

L'hébergement et les repas se feront :  
au « **CHALET DU VAL DE BLORE** »  
☎ **04 92 02 83 29**

Le retour à St Laurent du Var est prévu  
le **DIMANCHE à 16h00**, Gymnase PAGNOL.

Le coût du **STAGE** est de **100 Euros**.

**Veillez nous retourner la Fiche d'Inscription avant le 20 Novembre 2009.**

Pour tous renseignements complémentaires, contacter  
**CORINNE ☎ 04.93.20.75.61** ou **06.10.01.24.25**

**VENEZ NOMBREUX** et recevez, Chers Adhérents, l'expression de nos  
Sentiments sportifs les meilleurs.

## **FICHE D'INSCRIPTION**

**NOM :**

**PRENOM :**

**AGE :**

**CLUB :**

**Téléphone :**

Pour la réservation du STAGE à VAL de BLORE,  
nous vous demandons un acompte de 50 Euros.  
A l'ordre du **STADE LAURENTIN KARATE**

### **A remplir obligatoirement pour les mineurs :**

Je soussigné.....  
Autorise mon fils ou ma fille.....  
à participer au Stage d'hiver en Décembre,  
J'autorise les responsables du Club à prendre  
toutes les décisions en cas de nécessité médicale,  
Et je donne mon accord pour le transport en  
voiture.

St Laurent du Var, le :

Signature :